

Ficha da Disciplina	
Disciplina	Inteligência Artificial no Dia a Dia: usos práticos e limites
Nome do Docente	José Freitas
Outros Docentes	
Descrição Geral	Explorar a Inteligência Artificial de um modo prático
Programa Letivo	Nesta disciplina, vamos explorar a Inteligência Artificial de um modo prático, acessível e ligado à vida real. Ao longo do ano, o objetivo não é “programar” de forma técnica, mas compreender o que a IA faz, como pode ajudar no dia a dia, onde funciona bem e, sobretudo, quais são os seus limites. Também vamos abordar temas como erros, enviesamentos e responsabilidade, para que cada participante consiga usar ferramentas de IA com mais confiança e bom senso. As primeiras aulas servem para clarificar conceitos essenciais: o que significa IA, como sistemas “aprendem” com dados, e por que razão a IA pode acertar em algumas situações e falhar noutras. Em seguida, avançamos para aplicações do quotidiano — desde recomendações e assistentes até ferramentas de apoio à informação, comunicação e organização. Aqui, o foco será sempre “como usar bem”: que tipo de tarefas a IA costuma resolver melhor, que cuidados tomar na formulação de pedidos e como interpretar respostas. Ao longo do curso, entraremos também nas questões éticas e práticas: o que são enviesamentos (por que razão a IA pode reproduzir padrões injustos ou incorretos), como surgem erros e “alucinações” (respostas plausíveis, mas erradas), e que passos simples ajudam a reduzir riscos. Vamos discutir ainda privacidade e proteção de informação ao usar IA, e quais são as melhores práticas para não confiar cegamente numa resposta. Em várias aulas haverá exercícios guiados: analisar exemplos reais, comparar abordagens, detetar inconsistências e aprender a verificar com critérios. Mais para o fim do ano, a disciplina converge para uma visão crítica e equilibrada: usar IA como ferramenta de apoio ao pensamento, não como substituto de julgamento. Assim, no final, os participantes sairão com uma compreensão clara de onde a IA é útil, como tirar partido do que oferece e, ao mesmo tempo, como manter atenção aos seus limites — para uma utilização consciente, segura e eficaz.
Atividades (visitas de estudo, etc)	
Data de elaboração	22/07/2026