



DISCIPLINA

LIFE COACHING

PROGRAMA

- Apresentação dos vários tipos de Coaching
- Introdução à Programação Neuro-Linguística
- Filtros Internos
- Congruência Interna
- Modelos de comunicação
- Auxiliares linguísticos
- Como se criam as emoções
- Conflitos entre a razão e emoção
- Níveis Neurológicos
- Crenças e valores
- A Roda da Vida
- Formulação de objetivos
- Estratégias de resolução
- As Necessidades Humanas
- Como funciona o cérebro tri-uno
- Comportamentos
- Terapia da Linha do Tempo