



DISCIPLINA

DANÇA (A | B)

PROGRAMA

Serão abordados Movimentos Dançados, tais como:

- DANÇAS CRIATIVAS E SOCIAIS, que promovem a criatividade e a memória, o movimento das diferentes partes do corpo, consciência corporal, de uma forma lúdica e descontraída.
- DANÇAS POPULARES DO MUNDO, que são dançadas em roda, colunas, filas e pares, com uma grande vertente social.
- DANÇAS POPULARES PORTUGUESAS, danças tradicionais de várias zonas do país e coreografia com músicas populares portuguesas.