

## Nova Atena dá aulas com 'ferramenta' inovadora

A Nova Atena, Universidade Sénior de Linda-a-Velha, associação para a inclusão e bem-estar da pessoa sénior pela cultura e arte, tem 12 anos de existência, conta com 1125 associados, dos quais cerca de 650 ativos, com uma média de idades de 66 anos. Todos os professores e coordenadores de atividades exercem a sua atividade em regime de voluntariado, ninguém é remunerado pelo seu trabalho.

Para além das aulas e atividades artísticas, como o coro, grupos instrumentais e de música popular portuguesa, grupo de teatro, jograis e dança, a Nova Atena leva a cabo visitas de estudo e de carácter geral/cultural. Participa ativamente em ações de solidariedade, em colaboração com a União de Freguesias, em programas de animação em lares de idosos e em festas de carácter sociocul-

tural. Organiza e participa em festivais anuais de música, dança, teatro e encontros de poesia.

Em declarações ao Correio da Linha, Luís Filipe Santos, presidente da Nova Atena, esclareceu que, quando em Março foi declarado o estado de pandemia e em consequência disso, a Nova Atena foi obrigada a encerrar as instalações, ficando os responsáveis desta Universidade Sénior muito preocupados com o isolamento forçado a que os seus associados foram sujeitos.

**Correio da Linha - Que medidas tomaram para minimizar esse problema?**

**Luís Santos** - Começámos imediatamente a planear a forma de mitigar esse isolamento, de continuar a operacionalizar o nosso lema, "saber e bem-estar", junto dos nossos associados. Para tal,



implementámos aulas à distância, utilizando uma das plataformas existentes. Mas... Como fazer para motivar alunos e professores? Como ultrapassar dificuldades naturais no domínio informático?

Então, convidámos os colegas de informática para dar formação a todos e, através do nosso canal de comunicação habitual, o email, divulgámos os nossos intentos, a nossa vontade firme de ultrapassar todas as dificuldades e continuar a funcionar com aulas, ainda que à distância.

**CL - Tiveram muita adesão?**

**LS** - Durante duas semanas, os nossos colegas deram formação a todos os que a solicitaram, ensinaram a trabalhar com a plataforma, quer em grupo, quer individualmente.

A adesão foi fantástica! Foram dias de uma azáfama enorme!

Assim, no dia 14 de Abril, data do início do 3º período, tínhamos os horários feitos, as aulas prontas a começar, toda a gente motivadíssima para a nova ferramenta de ensino!

**CL - Como é que está a funcionar?**

**LS** - Temos 52 aulas por semana a funcionar, cerca de 40 professores, alunos que participam ativamente nas aulas, em grande número, 30, 40, 50 e mais alunos! Todos gostam deste ensino à distância, todos apreciam esta experiência, as pessoas vêem-se, conversam, quebram o isolamento, vivem momentos de amizade, partilham até sorrisos, e assistem às aulas ministradas por professores competentes que também se sentem motivados e confortados com o agrado com que o seu trabalho é recebido pelos seus alunos.

Para além das aulas estamos a realizar exposições virtuais, para mantermos os associados em contacto connosco. Penso tratar-se de uma boa iniciativa, pois tal como aulas on-line, também as exposições virtuais têm muito bom acolhimento da parte dos associados.

**CL - Esta experiência pode considerar-se um sucesso?**

**LS** - Sem dúvida que podemos dizer que as aulas à distância na Nova Atena são um sucesso e sobretudo, nestas condições de isolamento, um instrumento muito importante para mitigar o isolamento, para a Nova Atena estar junto dos associados, nas suas casas, fazendo-lhes companhia, ocupando o seu tempo de forma agradável e produtiva.

Sabemos que alguns associados não puderam acompanhar as aulas, ou por não conseguirem encontrar os recursos necessários ou por terem receios na utilização dos meios informáticos. Lamentamos a situação e ficamos à espera de que possam ultrapassar esses constrangimentos.

**CL - Como é que vão organizar o funcionamento no futuro?**

**LS** - Estamos já a preparar o próximo ano letivo e vamos incluir nele aulas presenciais e aulas à distância, única forma de podermos funcionar cumprindo as regras de distanciamento determinadas pela Direção Geral de Saúde e também de implementarmos as aulas de Educação Física, Futebol, Dança, Artes Plásticas e Música. Deste modo rentabilizaremos os espaços tomando possível o nosso funcionamento na totalidade das disciplinas. E continuaremos a proporcionar a todos os associados momentos de convívio e aprendizagem. É esse o nosso objetivo!

Texto: Alexandre Gonçalves



### UNIÃO DAS FREGUESIAS DE OEIRAS E S. JULIÃO DA BARRA, PAÇO DE ARCOS E CAXIAS

#### Festas de Paço de Arcos e de Caxias canceladas este Verão

Perante a constatação de que o País continua a lidar com a pandemia do novo coronavírus Covid-19, e na sequência das orientações da Direção Geral da Saúde, não se devem promover nem organizar eventos que possam maximizar possíveis linhas de contágio, pondo em risco a saúde pública da população da União de Freguesias, o Executivo deliberou por unanimidade na reunião de 21 de maio de 2020, que não se irão realizar as Festas de Paço de Arcos, nem as Festas de Laveiras - Caxias, que tradicionalmente se realizam no fim do mês de agosto e o mês de setembro, respetivamente.

As verbas alocadas para as Festas no orçamento de 2020 serão destinadas para apoiar as Instituições da UFOPAC, que prestam apoio alimentar às famílias em situação de vulnerabilidade económica e social.

Estes dois eventos que mobilizam milhares de pessoas em Paço de Arcos e Caxias, irão regressar no próximo ano com mais força e vigor, celebrando as nossas tradições.

Madalena Castro  
Presidente da União de Freguesias

## Horta em Rio de Mouro

A Câmara Municipal de Sintra tem em curso a empreitada de execução da horta solidária de Rio de Mouro, que será implementada na área limítrofe com a Rua Escoteiros de Portugal/Avenida Infante D. Henrique, na localidade das Mercês, freguesia de Rio de Mouro. Depois da execução das vedações, desmatagens e limpeza do terreno teve lugar a recente conclusão da rede de rega e está neste momento em curso a montagem dos troncos de madeira que fazem a delimitação dos caminhos a criar.

Inserida na ARU (Área de Reabilitação Urbana) de Rio de Mouro, a parcela

de terreno tem uma área aproximada de 11.7000 m<sup>2</sup>, dos quais cerca de 5000 m<sup>2</sup> serão destinados a área de cultura e 1400 m<sup>2</sup> a caminhos. Na área destinada a hortas pretende-se criar cerca de 100 talhões, variando entre os 55 e os 38 m<sup>2</sup> por talhão. Estes talhões dividem-se em 7 unidades de partilha de recursos, cada uma equipada com um abrigo para armazenagem de ferramentas e rede de distribuição de água.

A horta solidária de Rio de Mouro visa proporcionar recursos de produção hortícola que permitam complementar os meios de subsistência da população local.