



DISCIPLINA

EXISTIR E PARTILHAR... ENVELHECENDO

PROGRAMA

1. Contextualizar, na sociedade dos nossos dias, o papel dos mais idosos
 2. A idade, no desenvolvimento humano
 3. Categorização dos fatores intervenientes na vida pessoa e social do idoso
 4. O envelhecimento: uma perspetiva cognitiva, emocional e espiritual
 5. A "viagem" da vida: singularidade, na pluralidade
 6. O olhar sobre a vida, na interação com os outros: axiomas e paradigmas
 7. O auto-conhecimento: fragilidades e potencialidade
 8. A simbologia, teatralidade e gestualidade, na interação humana
 9. A linguagem empática, no processo de sincronização com os outros
 10. A "Profissão" de Viver, no envelhecimento "bem sucedido"
- em construção.....