



DISCIPLINA

MUSICOTERAPIA

PROGRAMA

Em princípio serão desenvolvidos 30 convívios ao longo do ano letivo, intervalados por datas próprias do calendário.

Cada encontro terá a duração aproximada de 90 minutos, sem intervalo.

Os conteúdos serão preparados pelo responsável das atividades, de acordo com a variedade de temas a tratar e interesses propostos pelos participantes.

Atividades:

- Uso de instrumentos musicais, seguindo práticas ORFF;
- Criação grupal de pequenas peças musicais;
- "Tratamento" de casos do dia com instrumentos musicais;
- Prática de relax com Taças Tibetanas;
- Outras...

Sugere-se:

- *a utilização de roupas leves, claras ou mesmo brancas;*
- *a não utilização de sapatos de rua;*
- *que os alunos tenham garrafas de água perto de si;*
- *muita pontualidade.*